



En serie af sangaftener med fællessang fra Højskolesangbogen - og andre gode, sangbare sange

Hver anden torsdag fra sensommer og frem til jul kan du komme og synge sammen med os på Station K.

Sangcoach og sanger Louise Svane og pianist og komponist Martin Ottosen står for musik og værtskab. Programmet rummer en række kendte og mindre kendte sange, der egner sig til at synge fælles og passer til aftenens tema. Aftnerne vil også byde på små historier bagom sangene, lidt let ”sanggymnastik”, gæstemedvirkende og mulighed for at putte sin yndlingssang i ønske-hatten.

Da vi befinder os i Langå stationsbygning vil vi selvfølgelig fortsætte traditionen med at synge et par fællessange i ankomsthallen. Her er en dejlig akustik, og her kan vi glæde de rejsende med en fællessang, der kan nynnes videre på i toget.

Arrangementet er åbent for alle som har lyst til at synge. Vi har plads til ca. 80 personer.

Sted: Station K's café – Bredgade 55, Langå

Tid: Hver anden torsdag i efteråret kl. 19.30-21.00

Cafeen er åben allerede fra kl. 19.00. Her kan købes god kaffe på Langås kaffebønne, the, kage, øl og vand.

Datoer: 6/9, 20/9, 4/10, 1/11, 15/11, 29/11.

Pris: 25,- kr. pr aften - 100,- kr. for alle 6 aftener. Rabat ved medlemskab af Station K (20/80,-)

**Aftnerne er for ALLE sangglade langåborgere og interesserede fra nær og fjern.
Særligt nabostationsbyerne -Toget går jo lige til døren**

Station K er et nyt kreativt knudepunkt i Langå. Stationsbygningen er under forvandling til et sprudlende kontor- og musikfællesskab, koncert- og arrangements-knudepunkt og meget mere

Louise Svane • louisebsvane@hotmail.com • 28 60 80 85 / Martin Ottosen • martin@sortenmuld.dk • 27 52 97 47

Station K • Bredgade 55 • 8870 Langaa • www.facebook.com/StationKLangaa •

Pressebilleder: https://drive.google.com/drive/folders/14JUWt_VjhmWCX0e_R9z7xqvwRqP475ux?usp=sharing Fotos: Jeppe Mehlsen

Støttet af lokale sponsorer og Kultur- og fritidsudvalget i Randers kommune.

BAGGRUND

I september 2017 sang Langå fællessang på stationen i 10 dage. Børn, unge og ældre var med til at synge støvet væk og få liv i den gamle stationsbygning. 22 gange mødtes lokalbefolkningen på tværs af alder og var sammen om morgensang og fyraftenssang.

Fællessangs-projektet var en stor succes som var med til at samle lokalsamfundet og skabe sammenhængskraft på tværs af byen.

Som opfølgning på de mange positive tilkendegivelser og opfordringer til at skabe mere fællessang i Langå åbner Station K dørene til sang. Vi tager afsæt i ”den blå bog”- Højskolesangbogen – og bringer nye sange til.

Det er en del af Station K’s formål at huset fra tid til anden skal åbne dørene for omverdenen, og rammerne er nu så istandsatte, at Café-området er klar til faste arrangementer.

HVORFOR SYNGE?

**Ny 19. Udgave af Højskolesangbogen er på vej.
Forventes klar i 2020**

Du bliver del af noget større

”Den danske sangskat rummer sange og salmer til alle øjeblikke af vores liv. De hjælper os til at sætte ord på det ubegribelige og kan få os til at føle os små og ubetydelige i forhold til noget, der er meget større end os selv: et fællesskab med en mangfoldighed og tyngde, der trækker rødder langt tilbage i tiden og giver os en følelse af at høre til. Og det er jo dybest set det, som vi mennesker gerne vil – være en del af et fællesskab og mærke, at her hører vi hjemme,”

Phillip Faber, chefdirektør for DR PigeKoret.

”På Station K vil vi gerne bidrage til at løfte fællessangenens kvaliteter ind i nutidens rum. Den danske sangskats smukke melodier og tekster skal gøres nærværende og levende for alle med den mindste lyst til sang”

Louise og Martin, Initiativtager til sangaftnerne

**Tyske forskere: Sang styrker immunforsvaret
Frigiver immunoglobulin A
og hydrocortison i dit blod**

Du kan synge dig sund

”Det at synge er en fysisk handling

- ligesom når man dyrker sport. I begge tilfælde, når man trækker vejret dybt ned i maven, bliver der frigivet en masse velværehormoner, de såkaldte endorfiner. Men den kontakt, man får med sig selv, er mindst lige så væsentligt. Når man synger, er man meget fokuseret. Man kan hverken græde eller grine. Man kan heller ikke tænke på andre ting. Man tænker kun på sang - og de bekymringer, man ellers måtte have, bliver sat på pause,”

Pia Scharling, sangpædagog

”Vi vil love, at du er gladere stemt, når du går fra Stationen i Langå. Lige meget hvilket humør, du troppede op i”

Louise og Martin, Initiativtager til sangaftnerne

Alle kan stemme i

Sangen er et instrument alle bærer med sig. Du har din stemme lige ved munden. Og det handler ikke om at synge GODT, men alene om at synge MED. Når vi synger sammen, vil vi opleve at helheden vokser til noget meget større end den enkelte stemme. Det er ren magi!

Vi vil sørge for at den musikalske ramme bliver så smukt, at selv fugle med et krogede næb vil føle sig hjemme.

Louise og Martin, Initiativtager til sangaftnerne